00:00

Welkom en introductie

00.05

Theorie BLS: het benaderen van het bewusteloze slachtoffer en het toepassen van borstcompressie en beademing.

00.30

Praktische oefening van de BLS

01.00

Theorie AED

01.15

Praktische oefening BLS/AED

01.45

Behandelen stabiele zijligging en de verslikking/verstikking

02.00

Evaluatie en afsluiting